

## **Leben ohne Ballast – Feng Shui richtig verstehen und nachhaltig anwenden**

Haben Sie Träume? Ziele? Wünsche? Glauben Sie, dass diese nur vom Universum erfüllt werden? Ein Gedanke „nach oben“ gerichtet und gleich wird ausgeliefert?

Auch ich glaube an eine Macht, die über uns wacht, uns lenkt und uns dabei unterstützt unseren Lebensplan zu erfüllen. Ich glaube aber, dass nur der Mensch selber seine Träume, Ziele und Wünsche erfüllen kann. Ein erster Schritt zur Erfüllung ist erst einmal ein Gedanke oder ein Bild, welches langsam Gestalt annimmt und irgendwann Realität wird.

Um Träume zu verwirklichen, brauchen wir jede Unterstützung die wir bekommen können. Von Freunden, Partner, Kindern, Eltern, Banken und anderen Institutionen. Doch haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre Wohn- und Arbeitsräume um Unterstützung zu bitten? Nun vielleicht sollte ich es genauer ausdrücken, denn wer kommuniziert schon mit seiner Wohnung oder seinem Büro.

Haben Sie nach einem Umzug schon mal das Gefühl gehabt, dass manche Dinge in der alten Wohnung besser funktioniert haben? Wenn ich ehrlich bin, muss ich sagen, dass mein letzter Umzug mein gesamtes Leben verändert hat. Denn erst habe ich fast alles verloren, was ich hatte, um zu verstehen, dass es nicht mein Weg war, als Betriebswirtin in einer Marketingabteilung mein Leben zu verbringen. Meine Wohnung führte mich zum Feng Shui. In ihr habe ich meine Lebensträume verwirklicht. Welche Lebensträume haben Sie?

### **Lebensräume als Basis für den Erfolg**

Die Lebensräume sind unsere Basis. Dorthin kehren wir zurück, um auszuruhen, um aufzutanken, um Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen. Wir träumen unsere Wünsche und Ziele dort. Von dort aus gehen wir raus in die Welt, in den Alltag. Liegt es denn dann nicht nahe uns mit den Räumen zu verbinden? Ein Wohlgefühl zu schaffen und Wohlstand zu erreichen. Wohlstand wird in unserer Gesellschaft mit Reichtum gleichgesetzt. Wenn Sie jedoch das Wort Wohlstand trennen, dann versteckt sich dort das WOHL-STEHEN. Sicher stehen kann man, wenn man eine gute Basis hat. Genau diese Basis sollten Ihre Lebensräume sein.

Manchmal hindern uns Blockaden in den Wohn- und Arbeitsräumen daran voranzuschreiten, uns zu entwickeln und Ziele zu erreichen. Feingühlig Menschen spüren die Blockaden und lassen diese auf körperlicher Ebene lösen. Das hilft, aber nur begrenzt, weil der Lebensraum über uns steht. Schließlich leben und arbeiten wir umringt von vier Wänden.

## **Feng Shui verbindet**

Genau hier setzt Feng Shui an. Diese alte asiatische Lehre bringt den Menschen und die Lebensräume in Verbindung und stimmt beide aufeinander ab, so entsteht gegenseitige Unterstützung. Damit Feng Shui jedoch nachhaltig wirken kann, muss eine gewisse Vorarbeit geleistet werden. Genau hier beginnt das Seminar an einem sehr besonderen Ort in Slowenien.

An jedem Tag widmen wir uns besonderen Themen, die Sie dazu befähigen werden, eine wirkungsvolle Feng Shui Beratung für Ihr Heim zu erstellen.

### **Hier ein Überblick:**

**Ballast und Gerümpel** • Entdecken Sie, warum Gerümpel gesammelt wird • Erkennen Sie, wie Gerümpel Ihr Weiterkommen ver- und behindert • Ballast im Kopf loswerden & Aufmerksamkeit zurückgewinnen • Lernen Sie Techniken wie die nachhaltig entrümpeln – physisch und psychisch • Bleiben Sie frei!

**Feng Shui richtig verstehen** • Wirkungsweisen des Feng Shui • wichtigste Feng Shui Grundlagen • Lebensenergie • Qi - erkennen und lenken • Yin & Yang in den Räumen • der Aufbau einer Feng Shui Beratung • das Raumpsychogramm (Bagua) der acht Lebenssituationen und sein Einfluss auf Ihr Leben

**Feng Shui nachhaltig anwenden** • die Energie und der Zyklus der fünf Elemente • Farben & Feng Shui • die Landschaft, die uns umgibt • Schlafzimmer, Wohnzimmer, Küche & Co. • Ihre persönliche Raumaufteilung • den Lo Pan (Feng Shui Kompass) an- und verwenden • Bestimmung der günstigen und ungünstigen Sektoren der Räume • Feng Shui Hilfsmittel – wann und wie einsetzen?

**Theorie & Praxis verbinden:** Zusammen werden wir an den Grundrissplänen Ihrer Lebensräume das neue Feng Shui Wissen anwenden, sodass Sie mit Ihrer eigenen Feng Shui Beratung, viel Motivation und Energie nach Hause aufbrechen.

### **Mitzubringen:**

Buntstifte, Wasserfarbkasten, Pinsel in verschiedenen Stärken, Bleistifte, Zeichenblock, Grundrisse eigener Wohnräume, gerne auch Pergamentfolie bzw. -papier, gemütliche Kleidung, Lust das Leben zu verändern.

### **Seminarablauf:**

Wir treffen uns jeden Morgen um 9 Uhr für eine Einheit gemeinsames Qi Gong, das Seminar beginnt gegen 10:00 Uhr und dauert bis 16:30 Uhr. Es gibt zwei Kaffee-/Teepausen und eine Mittagspause zum gemeinsamen Mittagessen. Am Sonntag endet das Seminar nach dem Mittagessen.

An jedem der drei Abende findet eine Yogastunde statt, die uns dabei unterstützt die Aufmerksamkeit in das Hier und Jetzt zu lenken.

## **Seminarablauf:**

Seminardatum: 19. April 2012 bis 22. April 2012

Seminarbeginn ist Donnerstag, der 19. April 2012 ab 9:00 Uhr.

Von Donnerstag den 19. April 2012 bis Samstag den 21. April 2012 ist der Tagesablauf wie folgt:

09:00 Duft-Qi-Gong

10:00 bis 12:30 Unterricht, zwischendurch eine Teepause

12:30 – 14:00 Mittagspause mit Mittagessen

14:00 – 16:30 Unterricht, zwischendurch eine Teepause

17:00 – 18:00 Yogastunde

19:00 Abendessen

Ab 20:30 können bei Interesse Themen aus dem Seminar besprochen werden.

Am Sonntag den 22. April 2012 endet das Seminar nach dem gemeinsamen Mittagessen.

Die Anreise wird von Ihnen getragen, wir unterstützen Sie gerne bei der Planung.

## **Kosten & Unterkunft:**

Die Kosten für das viertägige Seminar incl. 4 Übernachtungen, Vollpension\* und morgendlichen Qi Gong- und abendlichen Yogastunden beträgt 630 €.

Sollten Sie nicht im Zentrum übernachten, wird Ihnen nur die Verpflegung\*\* angerechnet. So beträgt die Seminargebühr 490 €.

## **Frühbucherrabatt:**

590 €/450€ wenn Sie bis zum 15.03.2012 eine Anzahlung über 150 € leisten.

Informationen über Zahlung und Überweisung erhalten Sie nach der Anmeldung.

Lassen Sie diese Woche ein Erlebnis an positiver Energie werden, indem wir Feng Shui, Bewegung und Energiespüren zusammen verbinden.

\*Vollpension beinhaltet 4 Übernachtungen, Frühstück, Mittagessen, Abendessen und zwei Teepausen

\*\*Verpflegung beinhaltet das Mittagessen und zwei Teepausen.